

Richtlijnen gebruik home-bleaching met bleekbeugel

Door te bleken gaan de tanden geleidelijk lichter van kleur worden. Het resultaat kan individueel sterk verschillen.

U krijgt van de tandarts:

- Op maat gemaakte bleekbeugels. Deze zijn zo gemaakt dat u niet teveel of te weinig product op de tanden kan laten inwerken
- Bleekproducten in spuitjes. De ongebruikte spuitjes dienen in de koelkast bewaard te worden

Gebruiksaanwijzing:

- Poets uw tanden zeer grondig
- Vul de bleekbeugel voor ongeveer een derde in de ruimte van de tanden die moeten gebleekt worden, enkel aan de voorzijde van de tanden.
- Plaats de beugel tot deze goed aansluit en haal de overmaat weg met een wattenstokje. Controleer of er geen grote luchtballen aanwezig zijn.
- Hou de beugel nu voor 4 aansluitende uren in. U kan zonder problemen met deze beugel slapen. Indien u tijdens het bleken dorst heeft, drinkt u best water met een rietje.
- Na het uitnemen van de beugel, poetst u uw tanden weer grondig. U mag nu een uur lang niet eten of drinken.
- Poets uw beugel met lauw water en zeep. Droog bewaren

U behaalt het beste resultaat als u de bleaching gedurende 2 weken elke dag herhaald. Indien het gewenste resultaat na 2 weken nog niet behaald is, kan u nieuwe bleekproducten vragen aan de tandarts.

Mogelijke nevenwerkingen:

- Gevoeligheid van tanden:
 - ↗ mild => dit is normaal en gaat over na het beëindigen van de bleaching
 - ↘ ernstig => neem contact op met de tandarts
- Tandvleesirritatie bij teveel gel, is voorbijgaand
- Een snijdende rand van de bleekbeugel, neem contact op met de tandarts voor aanpassing
- Metaalsmaak tijdens gebruik, is voorbijgaand

Te vermijden tijdens de behandeling:

- Tabaksproducten!
- Koffie!
- Thee!
- Frisdranken met donkere kleur (cola,...)
- Chocolade, chocolademelk
- Rode wijn!
- Donkere bieren
- Rode vruchten (aardbeien, bessen, krieken,...)
- Groenten met veel kleurpigmenten (wortelen, rode kool, tomaten...)
- Mosterd/ ketchup
- Rode sauzen, currysaus, sojasaus
- Producten met veel kleurstoffen, die ook op witte kledij moeilijk te verwijderen vlekken maken