

Raadgevingen bij een tandvulling met composiet (“witte” vulling)

Uw tanden zijn net behandeld met composietmateriaal, een kunsthars versterkt met kwarts en siliciumdeeltjes. Deze behandeling biedt enkele voordelen: tand-sparend en semi-permanent. Inderdaad, de behandeling is omkeerbaar en makkelijk te herstellen.

Enkele tips om uw ‘nieuwe’ tanden te verzorgen en te onderhouden:

- Het is mogelijk dat het **tandvlees** rond het composietmateriaal geïrriteerd en gevoelig is bij het poetsen. Dit is van voorbijgaande aard
- **Gevoeligheid** aan koude, warmte en druk zijn normaal gedurende de eerste weken na de behandeling. Het is normaal, dat men dit ongemak tot enkele weken na de behandeling ervaart. Deze ongemakken mogen niet toenemen, maar dienen integendeel mettertijd af te nemen. Indien deze ongemakken aanwezig blijven of zelfs toenemen na 2 weken of er spontane pijn optreedt, neem dan contact op met de tandarts.
- De kleinste aanpassing in de mond kan als storend ervaren worden. Tong en lippen zijn daarenboven zeer gevoelig. Dit gevoel vermindert door **gewenning** en natuurlijke slijtage.
- Aangezien de vormen van één of meerdere tanden in de mond aangepast zijn, zijn de contactvlakken tussen tanden veranderd. Het is aan te raden voorzichtig te zijn gedurende de eerste weken. **Voorzichtigheid** kan een vroegtijdige breuk of barst voorkomen. Dit risico neemt af vanaf de tweede week na de behandeling.
- Het **onderhouden** van restauraties met composietmateriaal gebeurt best door te poetsen met een witte, licht schurende tandpasta. Tandpasta zonder schuurmiddelen zoals gel tandpasta's zijn af te raden, omdat oppervlakkige aanslag gemakkelijker op het composietmateriaal kan ontstaan (vooral bij rokers). Men moet ook tussen de tanden reinigen met tandenstokers, ragers of flosdraad.
- Het is absoluut **af te raden** met de nieuw aangebrachte composieten volgende zaken te doen: nagelbijten, plakband afscheuren, zakjes openen, etc... Bovendien moet men altijd voorzichtig zijn met harde of krokante voeding. Wij trachten steeds om u zo goed mogelijk te helpen. Helaas kan het zijn dat u na de behandeling last of aanmerkingen hebt of dat er iets stuk gaat. Indien u ondanks alle tips en goede zorgen toch nog niet tevreden bent over vorm en/of kleur, kan u steeds terecht bij ons.

Toch nog vragen? Aarzel dan niet om met ons contact op te nemen!

Tandartsen J. Lemaire & Partners

Dirk Boutsiaan 6 bus 1

3000 Leuven

Tel: 016/23 5008

Email: jose.lemaire@tandarts.be