

## Raadgevingen na het verwijderen van een tand

### **Onmiddellijk na de ingreep:**

- Neem een pijnstiller die u werd voorgeschreven, voor de verdoving is uitgewerkt.
- Doe het rustig aan om uw bloedsomloop niet onnodig te versnellen.
- Poetsen van de tanden mag
- U mag gerust eten en drinken maar liefst enkel koude dranken. Wacht wel tot de verdoving is uitgewerkt.
- Indien u gaat slapen, leg dan een handdoek op uw kussen
- Rook niet gedurende 3 dagen en drink geen alcohol.
- Niet zuigen op de wonde of spoelen de eerste 24 uur

### **De volgende dagen:**

- Spoel na 24 uur met het voorgeschreven ontsmettend mondspoelmiddel (perio-aid 0.12%) gedurende 1 week.
- Hou de mond proper: poets voorzichtig
- In geval van zwelling neemt u best de pijnmedicatie gedurende tenminste 3 à 4 dagen deze medicatie werkt ook ontstekingsremmend.

### **Ongemakken:**

- Zwelling is normaal en te verwachten. Maximale zwelling wordt bereikt binnen 48 uur na de ingreep en neemt af vanaf de 4de dag.
- Draadjes kunnen lastig aanvoelen maar zijn noodzakelijk. Deze mogen een week na de ingreep verwijderd worden.
- Napijn is normaal. Wacht niet tot de pijnstiller volledig is uitgewerkt alvorens de volgende in te nemen. Hou u wel aan de maximale dosis.
- Nabloeding is mogelijk de eerste 12 tot 24 uur. Klem stevig een gaasje tegen de wonde en bijt hierop gedurende 10 minuten. U mag pijnstillers nemen maar geen aspirine of medicatie op basis van acetylsalicylzuur. Gebruik best de voorgeschreven pijnstiller.
- In de wonde kan u misschien scherpe stukjes bot voelen, dit is normaal, het zijn geen stukjes tand maar botranden.

**Toch nog vragen? Aarzel dan niet om met ons contact op te nemen!**

**Tandartsen J. Lemaire & Partners**

**Dirk Boutsiaan 6 bus 1**

**3000 Leuven**

**Tel: 016/23 5008**

**Email: jose.lemaire@tandarts.be**