

# Reinigen van het kunstgebit

Reinig uw gebit **zorgvuldig na iedere maaltijd**.

Gebruik een speciale protheseborstel en **handzeep** om etensresten goed te verwijderen.

Gebruik liever geen tandpasta op de prothese. Die kan te veel schuren op een kunstgebit.

Neem wel tandpasta voor uw eigen tanden.

Reinig daarnaast uw kunstgebit enkele keren per week met een **reinigingsmiddel** bvb bruistabletten. Volg daarbij de voorschriften van de fabrikant, maar laat de prothese **niet langer dan 30 minuten** in de vloeistof.

Om het tandsteen te verwijderen kan u een oplossing van 50% azijn en 50% water gebruiken.

Een schoon kunstgebit voelt altijd **glad** aan. Pas op dat het gladde gebit tijdens het reinigen niet uit uw handen glipt.

Leg uw kunstgebit nooit in heet water en gebruik zeker geen schuurmiddelen.

Wanneer de prothese haakjes heeft, dan moet u de prothese eerst **met de handen op haar plaats brengen** en dan pas toebijten. Indien de prothese niet correct zit en u bijt toe dan kan er een haak afbreken.

Doe uw kunstgebit **s' nachts uit**.

Indien u **kleefcrème** gebruikt, dan moet u deze bij de reiniging **volledig verwijderen** zodat er geen restjes overblijven. Deze kunnen de mond irriteren.

## Het aanpassen aan de nieuwe prothese

Het dragen van uw nieuwe kunstgebit kan in het begin een beetje pijnlijk zijn. Het gebit zit strak tegen uw kaken aan. Op sommige plaatsen misschien wel iets té strak. Daardoor kunnen gevoelige drukplaatsen ontstaan. Door kleine eenvoudige correcties kan uw tandarts deze pijn wegnemen. Vijl of schuur niet zelf aan uw kunstgebit!

Voor een goed resultaat is het belangrijk dat wordt geprobeerd om het kunstgebit in de mond te houden. Probeer er direct mee te praten en te eten.

De tandarts controleert uw kunstgebit enkele dagen tot weken nadat het geplaatst is.

Heeft u vanwege de pijn of de onwennigheid toch besloten uw kunstgebit uit te doen? Doe het dan minstens een halve dag voor u naar de tandarts gaat weer in. Anders zullen de drukplekken niet duidelijk zichtbaar zijn.

**Toch nog vragen? Aarzel dan niet om met ons contact op te nemen!**

**Tandartsen J. Lemaire & Partners**

**Dirk Boutsiaan 6 bus 1**

**3000 Leuven**

**Tel: 016/23 5008**

**Email: [jose.lemaire@tandarts.be](mailto:jose.lemaire@tandarts.be)**